楽家
RAKU-YA
こまつしま

「シニア向けマンション」のご案内

見守りのある住まい ～終身サポートで安心生活～

年齢を重ねるにつれ、家事が体力的な負担になると感じる方は少なくありません。
「買い物に行きたいけれど、重い荷物を運ぶのが大変」「足腰の痛みで、掃除機をかけるのが難しい」……など、お悩みは人それぞれ異なります。

LIFE SELECT SERVICE ～自立した暮らしを支える、オーダーメイドの安心～

ライフ　セレクト　サービス　（有料）

ハウスキーパーが掃除、洗濯、用足しなどお手伝いします！

本サービス最大の特徴は、その日の状況に合わせて、ハウスキーパーに依頼したい内容を自由にセレクトできること。
「クリーン（掃除、洗濯、ゴミ捨て）」「プロビジョン（買い物・料理）」「ケア（お散歩付き添い・補助）」の中から今、あなたに必要なサービスを柔軟にお選びいただけます。
「こんなことまで頼んでいいのかな？」と思うような、小さなお困りごとでも大歓迎です。
笑顔いっぱいのスタッフが、まごころを込めてお手伝いします。
がんばる毎日に、少しだけ「おまかせする時間」を作ってみませんか？
まずはお気軽にご相談ください。

1．お買い物バス利用できます ～ドライバーがお手伝い～

「重たい荷物は持てないけれど、自分の目で見て買い物を楽しみたい」「でも、車がないから外出が難しい……」そんなお悩みをお持ちの方も、どうぞご安心ください。
【お買い物バス（有料）・車いす送迎車（有料）】が、
毎週決まった曜日に、マンションのエントランスから
専用バスが運行します。スーパーまでスタッフが同行し
重たいお荷物はお預かりしてお部屋までお運びします。
また、ご希望の方にはお買い物中のサポートも承っております。
雨の日でも濡れずに、安心して外出ができる。
そして天気の良い日は、ちょっとしたドライブ気分に。



ご自宅で過ごす時間が長くなりがちな日常の中で、バスでの外出は
「心弾む、ちょっとしたイベント」としてお楽しみいただけるはずです。

2．もちカフェ（有料）

コミュニケーションの場として友人との会食を楽しめるほか、天気の良い日はテラス庭園でリフレッシュすることも可能です。
炊事が苦手な方はカフェテリアで、お一人でゆっくり過ごしたい方は各戸の「出前口」を利用したお部屋への配膳など、それぞれのライフスタイルに合わせたお食事スタイルをお選びいただけます。
特に朝食は、寝ている間に消費されたエネルギーを効率よく補給し
脳と体を健やかに動かすための「スイッチ」を入れる
大切な役割を持っています。
しっかりと朝食を摂ることで体温が上がり、
一日の代謝が高まって規則正しい生活リズムが整います。
これにより、日中の集中力向上やメンタルの安定、



さらには肥満や生活習慣病の予防にも繋がり、日々の健康維持をしっかりとサポートします。

３．ちょこっとジム（無料）（サウナ付）（1回500円）

健康的な毎日を過ごしたい方や、運動不足を解消したい方に最適です。日々の体力づくりはもちろん、ちょっとした気分転換にも気軽にご利用いただけます。建物内にジムがあるため、わずかな合間を見つけてトレーニングができ、天候に左右されず運動を継続できるのが魅力。また、住民同士が自然に集う、健やかなコミュニケーションの場としてもご活用いただけます。



４．ヘアサロン（有料）



ヘアサロンの役割は、単に「外見をきれいにすること」だけではありません。
髪型が変わることで気持ちが前向きになったり、自分に自信が持てたりと、美容には心身ともにプラスの効果があります。また、外出や人との交流を促すきっかけにもなり、認知機能の低下予防につながるとも言われています。

５．日用品のミニコンビニ（有料）

マンション内に買い出しができる施設があることで、ちょっとした物が必要な際も、わざわざ外へ出る手間がありません。
重たい荷物やかさばる荷物を運ぶのは、大きな負担になるものです。購入されたお品物は、玄関ドア脇の出前口までお届けさせていただきます。



6．セルフチェック　ケアスペース（無料）



健やかな毎日のために大切なのは、特別なことではなく
「日々の小さな変化」に気づくことです。
本マンションには、住民の皆様が自由にお使いいただける
「セルフチェックケアスペース」を設けました。
血圧計・体組成計・非接触型体温計・パルスオキシメーターを
完備し、わざわざ病院やジムへ行かなくても、お出かけの
ついでや帰宅時のわずかな時間で健康状態を確認できます。
着替えや予約の必要もありません。「住まい」の中にチェックの習慣を取り入れることで
365日、一歩先を行く安心の暮らしをサポートします。



7．見回り出前口に食事をお届けします

各住戸の玄関脇には、専用の『出前口』を設けました。
お食事をお届けする際、前回の食器を回収しながら、お食事の進み具合を確認いたします。さりげない日々の交流を通じて、体調に変化がないかを見守る、安心の確認サービスを実施いたします。
（※３ＬＤＫの間取りには出前口はございません。）

8．樹木の植栽・メモリアルパークの建設（予定）

マンションの敷地内には、四季折々の豊かな表情を見せる多様な木々を植栽する予定です。
日常の中で自然に触れることは、心身の健康維持やリフレッシュにもつながります。
木々が豊かに茂るまでには数年を要しますが、その成長を日々の暮らしの中で見守ることもこの場所で過ごすひとつの楽しみとなるでしょう。
また、私たちは近年注目されている「お墓」のあり方にも向き合っています。少子高齢化や核家族化が進む中、後継者不足や管理負担の増加により、「墓じまい」や「樹木葬」といった新しい供養の形を検討される方が増えています。
こうした将来の不安を解消するため、敷地内に「メモリアルパーク」の建設を予定しております。
詳細は決まり次第、改めてご案内させていただきます。



安心の毎日をあなたに
人生100年時代、自分らしく輝き続けるための
理想の住まいがここにあります。